



# Otthon-Itthon

A biharkeresztesi Gondviselés Háza Református Idősek Otthona időszaki lapja

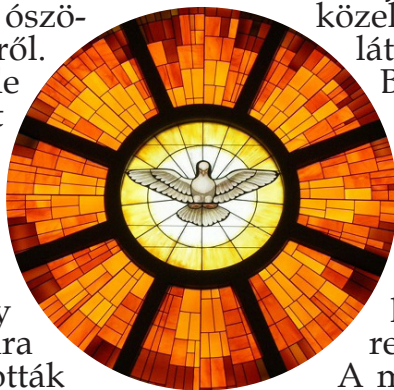
**„Mert tiétek ez az ígéret és gyermekeiteké, sőt mindazoké is, akik távol vannak, akiket csak elhív magának az Úr, a mi Istenünk.....Ők pedig kitartóan részt vettek az apostoli tanításban, a közösségben, a kenyér megtörésében és az imádkozásban... dicsérték Istent és kedvelte őket az egész nép.”**

**Apostolok cselekedetei 2: 39, 42, 47.**

## Áldás az Olvasónak!

A napokban a Biblia-olvasó kalauz szerint Mózes 5. könyvében olvastunk a három legnagyobb ószövetségi ünnepről.

A páska és a vele együtt megtartott kovásztalan kenyerek ünnepe az Egyiptomból való szabadulásra emlékeztet: a levágott bárány vérének az ajtófélfára kenve nyilvánították ki, hogy Isten népéhez tartoznak, így elkerülték az elsőszülött fiúgyermekek halálát. A megsütött húst sietve, kovásztalanul sütött kis kenyérkével és keserű füvekkel ették meg – így indultak Mózes vezetésével a hosszú útra, hogy bemehessenek az ígéret földjére. Ma már tudjuk, hogy a levágott bárány-



ban, s a vére általi megmenekülésben Jézus Krisztus és az általa végzett szabadítás előképét láthatjuk. Ezért kiált fel Keresztelő János a Jordánhoz

közeledő Jézust meglátva: Íme az Isten Báránya, aki elveszi a világ bűneit (János ev. 1,29).

S ezért kellett Jézusnak éppen a páska ünnepnapján (a zsidók húsvétján) kereszthalált halnia.

A második nagy ünnep a tavaszi aratásért való hálaadás ideje volt. Hét hétre a páskától, illetve az aratás megkezdésétől, az ötvenedik napon. Az ünnep görög neve az ötvenedik napról pentekoszté – innen ered a mi pünkösöd szavunk. Ekkor is nagy tömeg gyűlt össze Jeruzsálemben a templom körül, sokan érkeztek

külföldről a szétszórtságban élő zsidók közül. Elhozták és bemutatták áldozatukat, s megköszönték Istennek az új kenyeret.

A harmadik nagy ünnep a lombsátrak ünnepe, mely az őszi betakarítási hálaadás alkalma volt.

Az ünnep mindig Isten csodálatos ajándéka. Ekkor együtt van és visszatekint a család a közösen megtett útra. Ujra átgondolja és megéli, hogy miben is segítette meg őt Isten: élete nagy küzdelmeiben, megtartotta veszélyben és betegségben, gyermekkel ajándékozta meg, megtartotta támadásokkal szemben, megáldotta mindennapi munkáját. S ha az ember visszagondol, az hálaára készíti. A zsidó nép számára az alapvető istenélmény a szabadítás – elsősorban Egyiptomból, s aztán a történelem során máskor és máshol is. Istenhitének legfontosabb fogalma a szövetség: az erős, hatalmas és cselekvő Isten a jövőre nézve is felajánlja védelmét. Ezt élheti meg a nép és a család, ennek az élménynek a szép alkalma az ünnep. S a család az örömben és a hálaadásban együtt étkezik Isten színe előtt.

Mi az ötvenedik napon nem az aratásért, az új kenyérért adunk hálát (ez

a mi éghajlati viszonyaink között igen korai volna). Mi a keresztyén világgal együtt pünkösdkor a Szentlélek kitöltését ünnepelem. Ahogyan Jézus Krisztus mennybemenetelekor megígérte, elküldte maga helyett a Vigasztalót, a Pártfogót. A Szentlélek, a Szentháromság harmadik személye az, aki bátorságot öntött a rettegő tanítványokba, aki megértette akkor velük, és ma velünk is Isten szavát, aki eszünkbe juttatja a tanítást, aki éleszti hitünket, ő az erő, a szeretet és a józanság Lelke, s ő az, aki kipótolja a mi gyarló, hiányos, kesze-kusza, sokszor önző imádságunkat. Kibeszélhetetlenül nagy szükségünk van a Szentlélek áldott munkájára az életünkben! Az áldás, a bűnbocsánat és az üdvösség ígérete pedig a mienk és gyermekeinké, ahogyan olvashatjuk. S ha elfogadjuk öröm és hálaadás lesz az életünkben.

Emlékezzünk hát meg, hogyan vezetett és hordozott bennünket Isten eddigi életünkben. Legyünk együtt örömben és hálaadásban szereteteinkkel Isten színe előtt, s engedjük, hogy az Ő áldott Lelke átjárja egész életünket!

Nagy Zsoltné  
intézményvezető

# MIRBEST GASZTRO EXPO

2019.05.14 BUDAPEST - BOK CSARNOK

## E

gy esős reggelen felkerekedett kis csapatunk, hogy millió új ízzel, illattal és újdonsággal ismerkedhessünk meg egy országos gasztronómiai rendezvényen Budapesten, ahol több száz kiállító mutatta be termékeit és a belőlük készíthető ételféleségeket, desszerteket. A műsorvezetők, Ördög Nóra és Rákóczi Ferenc színvonalas programokat biztosítottak számunkra. Neves séfek mutattak be látvány főzéseket. Ételkülönlegességek elkészítését is megfigyelhettük.

Az újonnan megismert innovatív alapanyagokat reméljük mi is be tudjuk majd illeszteni akár az idősök étkeztetésébe is.

A programon résztvevők:

Nagné Kiss Andrea ételmezésvezető, Pataki Gyuláné, Berei Enikő és Pesti Sándor szakácsok.



# Generációk együttműködése

## A PÉNTEKI

tanítás mentes napot kihasználva és kamatoztatva gyermekeinket az idősek szórakoztatására "fogtuk" (verseket mondtak, Kossuth Lajsról énekeltek), amit a gallyszedés követett, megtisztították az udvart, amit egy ebéddel háláltunk meg.

## KÖSZÖNJÜK

nekik az "áldozatos munkájukat"! Szemmel láthatóan ők is és a lakók is jól érezték magukat.

# 4





Ady Endre halálának 100. évfordulóján egy emlékszeállításon vehettek rész az érdeklődők.



Molnár Júlia művésznő nőnapi zenés előadása

A  
KÖLTÉSZEZET  
NAPJÁN

FARSANG





## Áldás Békesség!



Harmadik éve, hogy klubtag vagyok. Több alkalommal vettem részt az itt megtartott rendezvényeken. Ismerkedtem a bentlakókkal, megnéztem az itt folyó munkát.

Az otthonban dolgozók többsége ismerősöm. Minden alkalommal szeretettel, tisztelettel fogadtak. Példás a rend, a tisztaság, a bentlakók kiszolgálása.

Külön köszönöm Szotter Gyöngyikének a lelkes, odaadó munkáját.

Isten áldását kérve legyen erejük, kitartásuk az itt folyó munka végzéséhez.

Szűcs Andrásné  
nyugdíjas óvónő,  
Biharkeresztes

# MÁLYI LELKI KARBANTARTÓ NAPOK

OLYAN HELY EZ, AHOL CSENDRE TALÁLUNK, AHOL  
TALÁLKOZHATUNK HASONLÓ MUNKAHELYEN, HASONLÓ  
MUNKAKÖRÖKBEN DOLGOZÓ EMBEREKKEL.

Kiaszott, száraz, vásott, szomjazó, fásult, paszszív, kedvetlen, ingerült. Ezeket a jelzőket leginkább egy lélekre szoktuk mondani. Nagyon jellemzőek ezek a tulajdonságok a ma emberére. Mindenki csak azt hajtogatja, hogy mennyire sok a munka, az elintézni való, meny-

nyire kevés az idő saját magunkra, családunkra. A lelkünk épp úgy tud szomjazni, mint a testünk a forró sivatagban a tűző napon. Ezek a mai szekularizált viszonyok olyan hatással tudnak lenni a lelkünkre, mint a sivatag. Ez a sok inger, ami szaladásra, rohanásra késztet, az a készletű érzés, ami azt diktálja, hogy ne szalasszunk el egy lehetőséget se, ami elénk tárul, ezek mind kiszárítják lelkünket és elmarad az igazi feltöltődés. Ahogy elmarad a folyadék utánpótlás a sivatagban és a test már bármilyen sáros, koszos, pocsolyás

folyadékot is képes lenne elfogadni, ugyanígy ebben az ingerektől túlfűtött, hajszolt, végletekig kihasználó társadalomban már a lélek is úgy sóvárog a feltöltődés után. Így az adódó mindenféle kelepcebe könnyen belezuhanhatunk, ami elvakít, és azt gondolnánk, hogy ez már feltölti a lelkünket és végre egyenesbe kerülünk. Ilyen kelepce lehet a horoszkóp jóslatainak követése, a „gender” világnézetének elfogadása, a különböző szektákhoz való csatlakozás, ezoterikus szemléletek befogadása, elfogadása. A túlzott liberalizmus, mely azt hirdeti, hogy mindenképp a „mindent szabad” elmélet útján tegyél, amikor elhited az emberrel, hogy a régi eszmék, erkölcsi értékek és normák már mind a porba hulltak, akkor nagyon nehéz







egy olyan „konzervatív egyház” tanait átadni vagy rávezetni embereket, ami valóban élő vizek forrását adja és a mindennapos sivatagokban enyhülést ad.

Nehéz megmagyarázni az elvászott embernek, hogy jó néha egy rövid időre elvonulni a világtól és „megálljt” parancsolni magunknak ahhoz, hogy fel tudjunk tölteni olyan mértékben, hogy a környezetemben fény lehessen, örömet jelentsen a munkám és ezáltal a családomban is nagyobb béke le-

gyen.

Valamilyen mértékben a mai szociális háló, a világ vezetősége is rájött erre és évi kötelező munkaszüneti napokat rendeltek el. Eppen ezt szolgálják ezek a szabadságok, hogy megpihenjünk, eltávolodjunk, mert akkor másképpen fognak elélni a mindennapos problémáink.

A Magyar Református Szereztetszolgálat ezt tovább gondolta és felismerte azt a tényt, hogy az ország 38 intézményében a munkatársak legnagyobb része segítő munkát végez. Eppen ezért találták ki az évente megren-

dezésre kerülő lelki karbantartói napokat. Olyan hely ez, ahol csendre találunk, ahol találkozhatunk hasonló munkahelyen, hasonló munkakörökben dolgozó emberekkel. Többször is tapasztaltam életemben, ha olyan emberrel találkozok, akinek hasonló az élethelyzete vagy akár csak a születési helyünk is, már könnyebb megnyílni, könnyebb ráhangolódni az ő világára, elbeszélgetni.

Mályi Miskolc mellett egy olyan kis oázis, ahol mindez megvalósulhatott, letisztult értékeket adtak át, gondolkodásra készítettek a megosztások, a beszélgetések, az igerészek. Természetesen a hitünk is mélyülhetett, mert a hit

folytatás a 11. oldalon

# Munkatársi tréning



Az együtt töltött idő nem csak szakmailag, hanem lelkileg és testileg is felfrissített minket. A képzés utáni szabadidőben élvezhettük a wellness részleget, ahol igénybe vehettük a szauna, jakuzzi és uszoda szolgáltatásait valamint megajándékoztak minket egy frissítő masszázssal. Az otthon dolgozói három csoportban utaztak a képzés helyszínére ahol két napot töltöttek el teljes ellátásban. A Gondviselés Háza ötödik alkalommal rendezte meg az ilyen jellegű képzését, amiből én személy szerint három alkalommal vettem részt és meglepődve tapasztaltam hogy évről évre egyre jobban összekovácsolódik a munkatársi közösség, ágazattól függetlenül megértőbbeké, szeretetteljesebbé válunk.

Idén a Kunhegyesi Siloám Gyógyászati és Konferencia Központ adott helyet az éves munkatársi szakmai tréningnek. Nem csak a saját szakterületünkön felmerülő nehézségek megoldásában kaptunk segítséget, hanem betekintést kaphattunk az egyéb területeken dolgozó munkatársak tevékenységeibe, jobban megértettük az általuk elvégzett sokrétű feladatokat.



IGAZI  
CSALÁDI  
LÉGKÖR  
ALAKULT KI.

A képzést ezúttal is Erdős Eszter vezette a megszokott jó hangulatban. Ezúton is köszönetet szeretnénk mondani Nagy Zsoltné Intézményvezető Asszonynak, hogy egy újabb lehetőséget kaptunk a szellemi, lelki és testi felüdülésre.

BALOGH NORBERT, GONDOZÓ

hallásból fakad. Ha otthon még tornyosulnak is a megoldásra váró problémák, ott egy időre elfelejti az ember. Sőt, ha hazamegyünk talán egy hajszállal könnyebb lesz az a feladat, ami előtte nagy erőfeszítést igényelt. Éppen ezért bíztatnék minden kedves munkatársat, lakót, embertársamat, hogy kerítsünk időt magunkra, ahol tartalmasan nemcsak hogy kikapcsolódhatunk, hanem fel is tölthetünk, lelki kincsekkel térhetünk haza, amit megoszthatunk családtagjainkkal, környezetünkben

élőkkel. Bizton állítom, hogy érdekes módon ezek a megosztott kincsek nem feleződnek, sőt sokszorozódnak a lelkünkben, az életünkben. Szinte kiszámíthatatlan sok pozitív hozadéka lehet egy ilyen hétvégének, lelki karbantartói napnak.

Ezért nagyon is hálás vagyok az Úrnak, a Fenntartónak, az intézményvezetőnek, hogy részt vehetem ezen a lelki napon és Dávid szavaival élve a 34-ik zsoltárból fohászként és lelki lecsendülésként írom le királyunk hálaénekét:

„<sup>9</sup>Éreztétek, és lássátok, hogy jó az ŪR! Boldog az az ember, aki hozzá menekül. <sup>10</sup>Féljétek az ŪRat, ti szentjei, mert nem szűkölködnek az istenfélők. <sup>11</sup>Az oroszlánok is sínylődnek, és éheznek, de akik az ŪRhoz folyamodnak, nem nélkülözik a jót. <sup>12</sup>Jöjjetek, fiaim, hallgassatok rám, megtanítalak benneteket az ŪR félelmére.”

## KERESZTÉNY NŐK IMAKÖRE

Biharkeresztesen felekezeti közösi női imakört indítottunk. Szeretnénk vezetve, témákat feldolgozva imádkozni férjünkért, családjunkért, hogy minél boldogabb, örömtelibb életet élhessünk.

Minden hónap 3. keddjén 17 órakor, változó helyszíneken találkozunk egy csésze tea mellett, hogy Isten elé vigyük hálaadásunkat, örömeinket, segítséget kérjünk gondjainkban.

Korosztálytól és felekezettől függetlenül szeretettel várjuk az imádkozni vágyó asszonyokat! Az imádság hatalom, mert Isten kezébe adjuk szeretteink életét!

## Fohász

Krisztik Ferencné, Derecske

Keserű kérdések  
Egész özönével  
Kínoztam a lelkem.  
Feleletet, választ  
Egyikre se leltem  
Nélküled Úr Jézus

Kegyelmeddel nyílt meg  
Mindegyik miértnek  
Titkos művü zára.  
Tebenned találtam  
Életem céljára  
Tebenned Úr Jézus.

Most már bármi fájjon,  
Minek Kérdjelek? Tudom  
Aranykalászt terem  
Fájdalmak vetése.  
Áldott a Te kezed  
Minden vezetése  
Csak vezess, Úr Jézus!

A verset beküldte  
Koncsek Mária Iakó



Húsvéti

locsolkodás



*Kedves kollegánk Venyige Csabáné Kati, lapunk megjelenésének hónapjában kezdi meg nyugdíjas éveit melyhez mi is sok boldogságot kívánunk. Ez alaklomból készítettünk vele egy rövid interjút.*

### **Hogyan kerültél a Gondviselés Házába?**

Miután elvégeztem a családellátó tanfolyamot, régi ismerősöm, később kedves kollegám Eliza biztatott, hogy adjam be a jelentkezésemet a Gondviselés Házába. Az ő biztatására benyújtottam az önéletrajzomat, beszéltem az intézményvezető asszonnyal, aki megígérte, hogy üresedés esetén jelezni fogja a lehetőséget. Először közfoglalkoztatottként alkalmaztak és én igyekeztem úgy végezni a munkámat, hogy megfeleljek, nagyon sok mindent megtanultam, elsajátítottam a szakmát, érdekelt az ápolás. Később, mikor úgy alakult, segédápolóként vettek fel, aminek én nagyon örültem, az anyagi gyarapodás mellett úgy éreztem a munkámat is értékelik és ez jól esett.

### **Hogyan értékeled az itt töltött éveket?**

Nagyon szép évek voltak, 2015. augusztus 4-én vettek fel és most 2019. június 13-án lesz az utolsó munkanapom. Mivel elértem a 40 évet munkában, úgy döntöttem elmegyek nyugdíjba. Szerettem itt lenni, nagyon szerettem a lakókat, sokukkal nagyon jó viszonyban voltam, ugyanúgy a munkatársakkal is, próbáltam minden irányba megfelelni. Jól éreztem magam. De mostanra egyre nehezebb lett a munka, tulajdonképpen csak a cipelés vált a nehezemre. Az, hogy jönni-menni kellett, hogy sokszor naponta 10-12 kilométert is meg kellett tenni az nem okozott problémát.

### **Mik a céljaid nyugdíjasként?**

Két idős van a családomban, 84 és 83 évesek, úgyhogy van miben segítsék. Ott van a gyönyörű unokám, nekik is szükségük lehet a segítségemre. Mindenképpen szeretnék többet törődni a családommal. Utazgatásokban még nem nagyon gondolkozhatok, mivel a férjem még dolgozik, de a későbbiekben szeretnék többet utazni, kirándulni.



KONCERTEN  
Erdeklődő  
fiatalabb  
lakóinkat még  
a Város Hete  
rendezvénysorozat  
esti koncertjére  
is kivittük.



Kis ünnepség keretében búcsúztattuk el Dr. Békési László intézményi orvosunkat, aki kezdettől fogva gyógyította intézményünk betegeit.

Nagy szeretettel és tisztelettel köszönjük meg nagy szakértelemmel és szerető odaadással végzett munkáját. Békési doktor úr több mint 50 évi gyógyító munka után vonul nyugdíjba. Nyugdíjas éveikhez jó egészséget kívánunk. Imádkozunk, hogy Istenünk gazdagon áldja meg őt új élethelyzetében, családjában!

Egyben szeretettel köszöntjük Dr. Fazekas Renátát, intézményünk és a háziiorvosi körzet új orvosát. Reméljük, jól érzi majd magát mind a településen, mind intézményünkben. Sok erőt, bölcsességet és jó egészséget kívánunk felelősségteljes munkájához. Isten hozta közöttünk!"



## A Gondviselés Házában igénybe vehető szociális ellátások és egyéb szolgáltatások

### Szociális ellátások:

- idősek és demensek bentlakásos ellátása (az ország egész területéről igénybe vehető)
- idősek és demensek nappali ellátása (Biharkeresztes, Ártánd, Bedő, Mezőpeterd, Told települések lakói számára) térítésmentes
- szociális étkeztetés

### Egyéb szolgáltatások:

- menü étkeztetés előzetes megrendelés alapján
- családi és egyéb rendezvények, fogadások meleg vagy hideg étkezésének biztosítása helyben, vagy elvitellel
- konferenciák, rendezvények helyszínének biztosítása 120 főig
- meleg étkeztetés vagy állófogadás helyben 100 főig



Gondviselés Háza Református Idősek Otthona  
4110 Biharkeresztes, Nagy Sándor u. 11-13.  
Főépület: 06-54/541-094; 541-095; fax: 541-097  
Demens részleg: 06-54/541-096;  
E-mail: [gondviseles.bkeresztes@reformatus.hu](mailto:gondviseles.bkeresztes@reformatus.hu)

Honlap: [www.gondviseleshaza.reformatus.hu](http://www.gondviseleshaza.reformatus.hu)  
Facebook: [www.facebook.com/gondviseleshaza.biharkeresztes](https://www.facebook.com/gondviseleshaza.biharkeresztes)